

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом №150 от 28.08.2025г

Режим организации жизнедеятельности в холодный период года в МБДОУ д/с «Теремок» п.Зеленолугский на 2025- 2026 учебный год

<i>Режимные процессы</i>	<i>младшая разновозрастная группа (1,5-4 лет)</i>		<i>группа детей с тяжелым нарушением речи (4-7 лет)</i>		<i>старшая разновозрастная группа (4-6 лет)</i>	
	<i>Длит мин</i>	<i>Время</i>	<i>Длит мин</i>	<i>Время</i>	<i>Длит мин</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, осмотр Утренняя гимнастика	70	7.00-8.10	70	7.00-8.10	70	7.00-8.10
Самостоятельная детская деятельность, игры, общение по выбору и интересу детей. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	10	8.10-8.20	10	8.10-8.20	10	8.10-8.20
Завтрак, гигиенические процедуры	30	8.20-8.50	30	8.20-8.50	30	8.20-8.50
Утренний круг	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00	10	8.50-9.00
Занятия (перерыв между занятиями 10 мин)	10	9.00-9.10	20,25	9.00-9.25	20	9.00-9.20
	10	9.20-9.30	20,25	9.35-10.00	20	9.30-9.50
			20,25	10.10-10.35		
Образовательные ситуации (2 половина дня)			20,25	15.40-16.05	20	15.40-16.00
Игровая деятельность (на свежем воздухе)	60	9.30-10.30	10	10.35-10.45	60	9.50-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10	10.30-10.40	10	10.45-10.55	10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии). Возвращение с прогулки.	50	10.40-11.30	50	10.55-11.45	40	11.00-11.40
Подготовка к обеду, обед.	30	11.30-12.00	30	11.40-12.10	30	11.35-12.05

Подготовка ко сну. Сон.	180	12.00-15.00	170	12.10-15.00	175	12.05-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15	15.00-15.15	25	15.00-15.25	25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	20	15.15-15.35	15	15.25-15.40	15	15.25-15.40
Самостоятельная детская деятельность, игры, досуги, общение по выбору и интересу детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	45	15.35-16.20	40	15.40-16.20	40	15.40-16.20
Вечерний круг	10	16.20-16.30	10	16.20-16.30	10	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, итог дня. Уход домой	30	16.30-17.00	30	16.30-17.00	30	16.30-17.00

Режим организации жизнедеятельности в теплый период года в МБДОУ д/с «Теремок» п.Зеленолугский на 2025- 2026 учебный год

<i>Режимные процессы</i>	<i>младшая разновозрастная группа (1,5-4 лет)</i>		<i>группа детей с тяжелым нарушением речи (4-7 лет)</i>		<i>старшая разновозрастная группа (4-6 лет)</i>	
	<i>Длит мин</i>	<i>Время</i>	<i>Длит мин</i>	<i>Время</i>	<i>Длит мин</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, осмотр Утренняя гимнастика	70	7.00-8.10	70	7.00-8.10	70	7.00-8.10
Самостоятельная детская деятельность, игры, общение по выбору и интересу детей. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	10	8.10-8.20	10	8.10-8.20	10	8.10-8.20
Завтрак, гигиенические процедуры	30	8.20-8.50	30	8.20-8.50	30	8.20-8.50
Утренний круг	20	8.50-9.10	20	8.50-9.10	20	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии).	80	9.10-10.30	95	9.10-10.45	90	9.10-10.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10	10.30-10.40	10	10.45-10.50	10	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, Прогулка (самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, игры, оздоровительные мероприятия, экскурсии). Возвращение с прогулки.	50	10.40-11.30	55	10.50-11.45	50	10.50-11.40
Подготовка к обеду, обед.	30	11.30-12.00	25	11.45-12.10	25	11.40-12.05
Подготовка ко сну. Сон.	180	12.00-15.00	170	12.10-15.00	175	12.05-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	10	15.00-15.10	25	15.00-15.25	20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	20	15.10-15.30	20	15.25-15.45	20	15.20-15.40
Самостоятельная детская деятельность, игры, досуги, общение по	50	15.30-16.20	35	15.45-16.20	40	15.40-16.20

выбору и интересу детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.						
Вечерний круг	10	16.20-16.30	10	16.20-16.30	10	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, итог дня. Уход домой	30	16.30-17.00	30	16.30-17.00	30	16.30-17.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 668839453888955595534287592580057180478369931237

Владелец Ватанина Ольга Васильевна

Действителен с 20.02.2025 по 20.02.2026